

9/8/17

יועצת לענייני טראומה מינית לנשים וגברים במחלקה הפעילה ב' בכפר-שאול.

רקע

בשנים האחרונות קיימת מודעות הולכת וגוברת לכך שרבים מהמטופלים במחלקות הפסיכיאטריות עברו פגיעה מינית.

עבור רבים פגיעה זו היא אחד מהגורמים המרכזיים להתדרדרות במצבם הנפשי. ישנם מספר מחקרים המראים את הקשר בין פגיעה מינית והפרעות נפשיות קשות.

בתוך המחלקה הפעילה בתוך ביה"ח "כפר-שאול", הוקמה יחידה המטפלת באופן ממוקד, בנשים הסובלות מהשלכות נפשיות הקשורות בטרומה.

הניסיון הרב שנצבר אפשר להרחיב ולהעמיק את היכולת של כל צוות המחלקה לנושא הטרומה ולהבין שהפגיעה מתרחשת גם אצל גברים והם מפתחים סימפטומים נפשיים הקשורים בפגיעה. המודעות הגוברת לפגיעה בגברים גם מאפשרת להם לשתף במה שעברו.

אוכלוסייה:

מדובר במטופלות/ים מעל גיל 18, שמרביתם הגיעו לאשפוז מאחר והם סובלים מסימפטומים הנובעים וקשורים בטרומה שעברו, אלה יתבטאו בעיקר בדיכאון, דיסוציאציה, פגיעה עצמית ואובדנות.

מסגרת הטיפול במחלקה:

הטיפול למטופלים ומטופלות אלה, מתבסס על ידע קליני ותיאורטי רחב. כדי לתת את הטיפול המיטבי, המערכת האשפוזית חייבת להיערך באופן מותאם ולבנות מסגרת מותאמת המבוססת על ידע זה.

רפורמה

לפני שנה החלה לפעול הרפורמה בבריאות הנפש. בנייה של תכניות ייחודיות בתוך הרפורמה, תאפשר לפנות בעתיד לקופות החולים ולקבל הכרה כמומחים בתחום זה.

תפקיד היועצת

הצוות, יחד עם מנהלת המחלקה, נמצאים בתהליך של התמקצעות וזקוק להמשך הדרכה, כדי להמשיך ולגבש את הידע המקצועי ובניית מודל בהתאם לו.

תפקיד זה יכול ייעוץ למנהלת המחלקה ולאנשי הצוות שעובדים עם המטופלים והמטופלות. הייעוץ יעשה באמצעות פגישות פרטניות ופגישות קבוצתיות עם אנשי הצוות השונים.

העסקתה של דורית גורני

דורית כיהנה כעו"ס המחלקה שנים רבות והקימה את היחידה לטיפול בנפגעות תקיפה מינית וטרומות שבעקיבותן.

לפני מספר חודשים יצאה דורית לגמלא מוקדמת והיחידה ממשיכה לפעול.

לדורית ניסיון רב בתחום העבודה עם נפגעות טראומה מינית הן בתוך היחידה בבי"ח פסיכיאטרי ובכלל.

במהלך שנות עבודתה כאן דורית שמשה כמטפלת פרטנית ברוב הנשים המאושפזות וכן כמנחת קבוצות ביחידה. פעילות זו מבוצעת היום ע"י צוות טיפולי אחר אותו הדריכה והכשירה דורית במהלך שנות עבודתה. אין כל צורך בעבודה של דורית במילוי משימות אלו.

אולם, הידע שרכשה הוא ייחודי ומבוסס על ניסיון רב בעבודה עם נפגעות טראומה במסגרת אשפוז בביה"ח. דורית מכירה היטב את המערכת, את הצרכים שלה ואת האופן בו ניתן לפעול בתוכה. ידע זה עדיין מצוי ברשותה וייקח זמן רב עד שמחליפותיה יכירו את כל הניואנסים של הטיפול בנפגעות. לצורך זה – וזה בלבד ! – אנו זקוקים להמשך קבלת הדרכה וייעוץ מאחת מבעלות הידע היחידות בארץ בתחום. נדגיש כי מדובר בייעוץ למנהלת המחלקה ולצוות הטיפולי הבכיר ללא כל קשר או מגע עם מטופלות. תפקיד זה שונה במהותו מתפקידה בעת ששרתה בביה"ח. היא לא תרכז קבוצות או תטפל פרטנית במטופלות. היא תהיה במגע אך ורק עם הצוות המטפל ותייעץ לו.

אבקש להעסיק את דורית כיועצת במעמד פרילנס בביה"ח ובמחלקה. אני מעריכה כי שעות הייעוץ לא תעלנה על 6 שעות עבודה שבועיות. קשה להעריך את משך הזמן בו נזדקק לשירותיה אך אני מעריכה כי מדובר על תקופה של בין 6 ל- 12 חודשים. שכר היעוץ אותו היא מבקשת הוא בהתאם לתעריף הממשלתי הנהוג לגבי יועצים במעמדה.

אבקשכם לאשר הנדון לטובת מטופלי ביה"ח והכשרת הצוות המטפל.

בברכה

ד"ר שלומית כץ

מנהלת מחלקה פעילה ב'.

